



# Ecole Essonnienne de Nihon Tai Jitsu

## FICHE INSCRIPTION 2019/2020

Section Self Défense

A partir de 15 ans



Je soussigné(e), Madame, Monsieur,

Nom :		Prénom :	
Né le :		à	
Adresse :			
Code Postal :		Ville :	
Tel Domicile :		Tel portable :	
Adresse Mail :			

En cas d'urgence ou d'accident, j'autorise mon transport vers l'hôpital le plus proche et autorise le corps médical à pratiquer toute intervention chirurgicale qui serait jugée nécessaire :

Oui Non

J'autorise la reproduction et la parution éventuelle dans les publications de la ville de Longjumeau ou autres journaux, ou sur des sites internet liés à la pratique du Nihon Tai Jitsu, de photos ou vidéos prises lors des activités organisées et sur lesquelles je figure.

Oui Non

### TARIFS SECTION SELF DEFENSE

Adhésion Club :		
Licence FFK :		
Cours :		
Réduction (2 <sup>ème</sup> de la même famille) :		
Adhésion EFNTJ :		
Passeport FFK - Valable 8 ans		
Passeport FMNITAI – Valable 8 ans		
<b>Total</b>		

### MODE DE REGLEMENT

Comptant Espèce		Comptant Chèque	
2 Chèques		3 Chèques	
<b>Banque</b>	<b>N° Chèque</b>	<b>Montant</b>	

**Toute inscription est ferme et définitive pour la saison 2018/2019.**  
**Aucun Remboursement ne sera effectué.**



# Ecole Essonnienne de Nihon Tai Jitsu

## FICHE INSCRIPTION 2019/2020

Section Self Défense

A partir de 15 ans



### RENSEIGNEMENTS DIVERS

Informations spéciales (Asthmes, allergies,...)				Groupe Sanguin			
Avez-vous déjà pratiqué un art martial		OUI		NON			
Si oui le(s)quel(s)							
Combien de Temps				Grade Obtenu			
Comment avez-vous connu le Nihon Tai Jitsu ?							
Pourquoi avez-vous choisi le Nihon Tai Jitsu ?							
<b>Pièces à joindre (Cadre réservé à EENTJ)</b>							
Fiche licence FFK		Certificat médical de non contre-indication à la pratique du Nihon Tai Jitsu en club et en compétition.					
1 Photo							

### REGLEMENT INTERIEUR

**IMPORTANT :** AFIN DE TRAVAILLER DANS DES CONDITIONS OPTIMALES, EVITEZ AUTANT QUE POSSIBLE DE VENIR ACCOMPAGNE DE SPECTATEUR.

Le NIHON TAÏ JITSU est un art martial et impose de ce fait de nombreuses règles à assimiler. Elles viendront naturellement avec une pratique régulière. Ne soyez pas vexé si on vous corrige un détail, car chacun est important pour la sécurité de tous et a un but éducatif précis. Voici un résumé de ces règles:

1. Respectez les règles fondamentales d'hygiène corporelle et coupez vos ongles.
2. Attachez vos cheveux s'ils sont longs. Le port de bijoux est interdit pendant l'entraînement.
3. Le Keikogi (tenue d'entraînement) doit être propre et en bon état.
4. En montant sur le tapis et en le quittant, vous devez saluer.
5. Les cours commencent et se terminent par une cérémonie formelle (le « salut »). Il est essentiel d'être à l'heure pour y participer. Si vous arrivez en retard, attendez au bord du tapis l'autorisation du Professeur.
6. Lors du salut, vous devez vous ranger alignés sur une même ligne, par ordre de ceinture, et respecter le silence. Ces quelques instants permettent à votre esprit de faire le vide et préparent à l'étude.
7. La façon correcte de s'asseoir sur le tapis est la position seiza (agenouillé). Vous pouvez exceptionnellement vous asseoir en tailleur, mais jamais les jambes allongées, ni adossé à un mur.
8. Ne quittez pas le tapis pendant l'entraînement sans l'autorisation du Professeur.
9. Quand le professeur montre une technique, vous devez regarder attentivement. Après la démonstration, saluez votre partenaire et suivez les ordres du professeur.
10. Ne discutez jamais à propos des techniques. Vous êtes là pour travailler, non pour imposer vos idées aux autres. De plus, seule la répétition des techniques vous fera progresser.
11. Si vous connaissez le mouvement et que vous travaillez avec quelqu'un qui ne le connaît pas, vous pouvez le guider. Mais n'essayez pas de le corriger si vous n'avez pas le niveau ceinture noire.
12. Ne chahutez pas sur le tapis, ne criez pas. Faites un signe de la main pour appeler le Professeur.
13. Parlez le moins possible, ne mangez pas, ne buvez pas, ne mâchez pas de chewing-gum sur le tapis.
14. Travaillez avec tous les partenaires en les respectant et en acceptant leur différence technique, car ils vous permettent autant de pouvoir progresser que vous leur permettez de progresser ; « Entraide et prospérité mutuelle » était la devise du Maître Jigoro Kano (Fondateur du Judo)

*Tout manquement à ce règlement peut entraîner une exclusion temporaire ou définitive du Club.*

**Date et Signature :**