



INFORMATIONS STAGE NIHON-TAI-JITSU R. HERNÆEZ. CENTRE OMNISPORTS DE LE TEMPLE SUR LOT

Hébergement : Dans les locaux du Centre Omnisports, chambres de 2 à 4 lits avec salle de bain, sanitaire privatif, télévision, Internet et Wifi, salle de réunion. Toute la literie est fournie mais pas le linge de toilette.

Restauration : Les repas sont préparés sur place et servis dans la salle du restaurant de La Base. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet à partir de 8h00, avec café, lait chaud et froid, thé, jus d'orange, pain, céréales, beurre et confiture. Servis à table (à 12H30 ET 19H30) les déjeuners et dîners sont composés de deux entrées, d'un plat principal chaud accompagné de ses légumes et de desserts.

Activités détente : Du Lundi au Jeudi inclus, de 14h30 à 16h30, accès à la piscine et/ou à la salle de musculation. Mise à disposition de VTT et canoës suivant planning.

Règlement du stage: Paiement 50% d'arrhes à l'inscription et le solde le 1er jour du stage.

Inscription: à adresser impérativement avec les arrhes obligatoirement joints à :

Maître R. Hernæez - «Tombe Boucs» - Route de Clairac - 47260 LAPARADE.

Autres possibilités d'hébergement :
à 5 kms : Châlets au village de vacances de Port Lalande 47260 Castelmoron sur Lot. Infos et réservations au 04.68.37.65.00
Mail : gb@grandbleu.fr / Site internet : www.grandbleu.fr
Gîtes : voir adresses sur le site : www.gites-de-france-47.com.

FICHE D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription: 15 Juin 2016



Formules et tarifs 2016 :

Arrivée le dimanche à 17h, départ le vendredi à 14h.

- Formule N°1 :** Stage + Pension complète + stage + Dojo + Activités : 385 €
- Formule N°2* :** Stage + 5 déjeuners + dîner du Jeudi soir + Dojo + Activités (Pour ceux ayant un hébergement extérieur) : 242 €
- Formule N°3 :** Stage + Camping sur le centre + Dojo + Activités + 5 déjeuners + dîner du Jeudi soir : 268 €
- En option :** Du Vendredi soir au Samedi matin (Selon les disponibilités d'hébergement) : Dîner + Hébergement nuit + petit-déjeuner : 40 €

* Toutes les personnes qui choisissent l'option de se loger à l'extérieur du Centre Omnisports de Le Temple sur Lot ont l'obligation de prendre la formule N° 2

Dates choisies : du au 2014

Nom : **Prénom :**

Date de naissance :/...../..... **N° Tél. :**

Adresse Postale :

.....

.....

Mail :

Club d'appartenance : **Grade:**