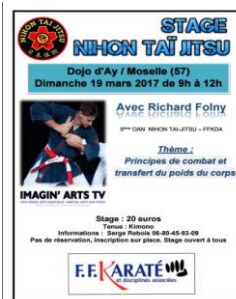




ÉCOLE FRANÇAISE
DE NIHON TAI-JITSU

E.F.N.T.J

École Française de Nihon Tai Jitsu / Ju Jitsu et disciplines associées
Siège social : 6 chemin des écoles 92350 LE PLESSIS ROBINSON
N°W561003913



Compte-rendu du stage:

Nihon Tai Jitsu - Richard Folny – Ay/Moselle



Le 19 mars 2017 s'est déroulé un stage de Nihon Tai Jitsu à Ay/Moselle sous la direction de Richard Folny, Renshi, 5^{ème} dan Nihon Tai Jitsu (FFKDA), 6^{ème} dan Nihon Ju Jitsu (FMNITAI) et à l'invitation de Serge Rebois également 5^{ème} (FFKDA) et 6^{ème} dan (FMNITAI) de la discipline.

Il a réuni une trentaine de stagiaires issus du Nihon Tai Jitsu. Des pratiquants d'autres disciplines comme l'aïkido ou le jujitsu sont également venus découvrir les spécificités de notre discipline. Nos amis des clubs Alsaciens ont fait le déplacement, nous les remercions.

Richard Folny, élève de Maître Hernaez depuis 1992, a fait le déplacement depuis la côte Basque ; Lorrain d'origine, il a commencé à enseigner le NTJ au dojo de Vigy, village situé à 15km de Metz.

Dynamique, physique et enthousiasmant, le stage ne reposait pas sur l'apprentissage des techniques à proprement parler mais sur la transmission de principes.

S'appuyant sur les tai-sabaki et les atemi appliqués, les stagiaires ont appréhendé 2 types d'équilibre, le transfert de poids, la rotation du corps, la structure corporelle et la prise d'initiative. « La technique fondamentale, c'est la forme. A partir de la forme il faut créer des exercices pour dépasser l'exercice pour qu'à la fin il ne reste à nouveau que la forme » explique Richard Folny.

Merci à Richard Folny pour son intervention, aux pratiquants pour leur enthousiasme et à Serge Rebois pour l'organisation du stage et l'accueil dans son chaleureux dojo.



Valérie Solomaka - Correspondante Lorraine NTJ/FFKDA

www.nihon-tai-jitsu.fr

Contact : lorraine@nihon-tai-jitsu.fr
contact@nihon-tai-jitsu.fr