

Le 20 Avril 2014
Le Plessis Robinson

Mesdames, Messieurs les présidents,
Mesdames, Messieurs les professeurs,
Amis budoka,

Le 11^{ème} séminaire des ceintures noires de Nihon Tai Jitsu se tiendra le week-end de la Pentecôte, les 07, 08 et 09 juin 2014, au CREPS de Châtenay-Malabry dans les Hauts-de-Seine (92).

CREPS ILE DE FRANCE – Colette Besson
1, rue du docteur Le Savoureux
92291 CHATENAY-MALABRY Cedex.

Le stage sera encadré par Maître Roland HERNAEZ assisté de nos responsables techniques nationaux, Philippe AVRIL, Jean JUGEAU et Philippe GALAIS. Maître Roland HERNAEZ nous fera retravailler sur le DAI NI NO KATA, les deux kata dédiés aux enfants, KODOMO NO KATA ICHI et KODOMO NO KATA NI, ainsi qu'une nouvelle série de base avec des défenses par étranglements et sutemi.

Cette année, nous dédions par ailleurs une partie du séminaire à la Self Défense avec une intervenante extérieure venue d'Espagne sous les recommandations de maître Roland HERNAEZ. Nous aurons également une information sur l'usage du défibrillateur cardiaque effectué par les pompiers de Paris.

Ce stage est réservé exclusivement aux ceintures noires et ceintures marron (aux conditions évoquées ci-après) **adhérentes à l'EFNTJ**. Nous vous rappelons que **le stage est ouvert aux ceintures marron qui ont au moins 4 timbres d'adhésion EFNTJ/FMNITAI**, ou qui peuvent justifier d'une préparation au DIF (ou DEJEPS) en apportant leur carnet de formation. Elles devront en outre s'acquitter sur place de la somme de 10 euros.

Le samedi en fin d'après midi, nous en profiterons pour tenir l'assemblée générale de l'EFNTJ. Vu le succès rencontré la saison dernière, nous nous retrouverons ensuite tous ensemble autour d'un buffet au CREPS.

ECOLE FRANÇAISE DE NIHON TAI JITSU
www.nihon-tai-jitsu.fr

Les cours se feront dans le dojo du CREPS selon le programme prévisionnel suivant :

- Accueil au CREPS samedi à partir de 10h30.
- Cours le samedi après midi au dojo de 14h00 à 17h00
- Cours le dimanche matin au dojo de 09h00 à 12h00
- Cours le dimanche après midi au dojo de 14h00 à 18h00
- Cours le lundi matin au dojo de 9h30 à 11h30.

L'assemblée générale se tiendra le samedi soir au CREPS de 18h00 à 19h30. Les repas au CREPS seront servis à partir de 12h00 le midi et 19h00 le soir.

En espérant vous voir nombreux, veuillez recevoir, chers amis, nos plus sincères salutations.

Le Président de l'EFNTJ
Laurent LARIVIERE

Le Secrétaire de l'EFNTJ
Christophe GAUTHIER



Laurent LARIVIERE
Président de l'EFNTJ

