



Dans une forêt où l'eau affleure, venez affronter vos peurs, vous battre avec ardeur et vaincre avec honneur

Bushido Raid

Une épreuve, un test, une révélation !

2

Samedi 9 juin 2018 - de 9h à 16h

Rendez-vous parking de l'église à La Méaugon – Côtes d'Armor

Organisation
Ecole de self défense
le LézArt Martial
Saint-Brieuc



Contact
lezartmartial@gmail.com
Jean Noel Racinet
06 07 29 83 56

Qu'est ce que le « Bushido raid » ?

Le raid est une activité sportive prenant la forme d'une course dans un cadre naturel en combinant diverses épreuves.

Bushido : Le préfixe Bu signifie, en japonais, l'ensemble des techniques martiales. Shi signifie guerrier, et le suffixe Dō désigne la voie, celle qui mène à la maîtrise de soi par le travail conjoint du corps et de l'esprit. L'esprit du Budo constitue une véritable éthique inspirée des philosophies du Shintoïsme, du Confucianisme chinois et du Bouddhisme Zen.

Le bushido est le code des principes moraux des samourais Japonais, les sept vertus sont Droiture – Courage – Bienveillance – Respect – Sincérité – Honneur – Loyauté

Le « Bushido raid » est une course à pied de 5 km par équipe de deux entrecoupée d'épreuves inspirées de l'esprit du Bushido. C'est une mise à l'épreuve des compétences techniques, de l'endurance, du courage, de la réflexion de chaque participant par le biais d'activités ludiques et sportives.

Où : Le Bushido raid se déroulera autour du lac du Pont Noir sur les communes de La Méaugon et de Ploufragan dans les Côtes d'Armor en Bretagne.

Quand : le samedi 9 juin 2018 de 9h à 16h

Comment : Le Bushido raid verra s'élancer 24 équipes de 2, soit 48 participants. Le départ se fera de façon échelonnée avec une équipe lancée toutes les cinq minutes.

Qui : les équipes seront constituées par les clubs de Nihon Tai Jitsu de toute la France et des clubs invités, partenaires du LézArt Martial organisateur de l'épreuve.

Singularités :

- Deuxième édition de l'épreuve
- Événement original et unique
- Les Art Martiaux se dévoilent, s'ouvrent au public, en pleine nature
- Un site remarquable : le lac de Saint Barthélémy dans l'agglomération de St-Brieuc
- Des valeurs à transmettre contenues dans le code du Bushido.

Qui sommes nous ?

Le **LézArt Martial** est l'école de self défense de style nihon tai jitsu de Saint Brieuc.

Le Nihon Taï Jitsu est une discipline martiale s'inspirant des techniques ancestrales japonaises du « tai jitsu » pour en faire une adaptation de self défense adaptée à notre société moderne, avec un travail de frappe, projection, clé articulaire, immobilisation.

« Le Nihon tai jitsu est une école de sagesse. C'est la voix de la souplesse. Celle du corps et celle de l'esprit qui, en réalité sont inséparables. Ceux qui croient que ce n'est qu'un sport ayant pour but la force et la victoire sur autrui se trompent. La vraie victoire, c'est notre propre libération, par notre accession à une souplesse et une disponibilité totale. » (d'après JL Jazarrin)

Pourquoi participer au Bushido Raid ?

- ✓ Vous souhaitez vivre une aventure liée à l'univers des arts martiaux
- ✓ Éprouver votre pratique dans des épreuves originales
- ✓ Rencontrer des pratiquants de toute la France
- ✓ Prolonger la participation à cette épreuve par un séjour en Bretagne...

comment participer au Bushido Raid ?

- ✓ Vous avez 18 ans
- ✓ vous êtes au moins ceinture bleu
- ✓ vous êtes adhérent à un club d'art martial (certificat médical et assurance de club)
- ✓ Remplissez la fiche d'inscription jointe
- ✓ Et rendez vous à La Méaugon (à coté de Saint Brieuc) le samedi 9 juin 2018 à 9h



lezartmartial@gmail.com
Jean Noël Racinet - 06 07 29 83 56



Inscription Bushido Raid

Nom du Club :

.....

Ville :.....

.....

Réfèrent :

.....

Tél :

.....

Mail :.....

.....

Numéro d'assurance du Club :

Ne pas oublier de joindre au dossier tous les documents demandés ci-dessous.

Le Bushido Raid se pratiquera par équipe de deux. Si vous êtes seul, nous constituerons nous-même les binômes.

Aucune inscription sur place ne sera faite pour des raisons d'organisation.

Chaque participant devra être affilié à la FFK sur l'année en cours.

L'inscription est ouverte aux pratiquants de Nihon tai jitsu à partir de la ceinture verte.

Participants

	Nom	Prénom	Age	Mail
N° de licence				

Equipe n°1

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

Equipe n°2

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

Equipe n°3

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

Equipe n°4

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

Equipe n°5

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

Prix inscription pour le bushido raid : 25 € par personne

Nombre de participants	X 25 € €
------------------------	-------	--------	---------

Les 25 € incluent le repas du samedi midi ainsi qu'une participation à l'achat du matériel.

Règlement par chèque à l'ordre du « LézArt Martial »

A envoyer à l'adresse suivante :

Nathan Racinet, 10 rue de balafe, 22440, Ploufragan

Documents à joindre avec l'inscription :

- Certificat médical de tous les participants à joindre avec le dossier d'inscription
- Feuille du droit à l'image à retourner signée pour chaque participant
- Règlement par chèque à l'ordre du « LézArt Martial »

**AUTORISATION DE REPRODUCTION ET DE REPRESENTATION DE PHOTOGRAPHIES
et VIDEOS**

(Personne photographiée ou prise en vidéo)

Je
soussigné.....
.....

Demeurant.....
.....

Autorise l'organisation du « Bushido Raid 2 » à me photographier, me filmer, le 9 juin 2018.

Et à utiliser mon image.

En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l'image et au droit au nom, j'autorise le club du LézArt martial (organisateur de l'épreuve) à fixer, reproduire et communiquer dans le cadre du développement de la discipline ou du Bushido Raid, les photographies et vidéos prises dans ce cadre.

Les photographies pourront être exploitées et utilisées directement par le club le LézArt martial, sous toute forme et tous supports connus et inconnus à ce jour, sans limitation de durée, intégralement ou par extraits et notamment :

Presse, télévision, Internet, Exposition, Publicité, Projection publique...

Le bénéficiaire de l'autorisation s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptible de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation, ni d'utiliser les photographies de la présente, dans tout support à caractère pornographique, raciste, xénophobe ou toute autre exploitation préjudiciable.

Je me reconnais être entièrement rempli de mes droits et je ne pourrai prétendre à aucune rémunération pour l'exploitation des droits visés par le présent document.

Je garantis que je ne suis pas lié par un contrat exclusif relatif à l'utilisation de mon image ou de mon nom.

Fait à, le..... de bonne foi.

Signatures précédées du nom et prénom :