



STAGE DES 80 PRINTEMPS

ROLAND HERNAEZ

25 ET 26 OCTOBRE 2014

PROGRAMME

Vendredi 24 octobre 2014

17h00 – 19h00 Accueil des stagiaires par Christelle à l'INSEP, distribution des chambres et des tickets repas.

Samedi 25 octobre 2014

11h00 – 12h00 Accueil des stagiaires par Christelle à l'INSEP, distribution des chambres et des tickets repas.

12h00 – 13h30 Déjeuné au self de l'Insep.

13H30 -14H30 Accueil des stagiaires par Christelle, Christophe et Gérard.

14h30 Ouverture du stage et début du stage dirigé par Roland HERNAEZ et la commission technique nationale.

17h00 Fin du stage et début des démonstrations.

17h30 Fin des démonstrations.

18h00 – 19h00 Apéritifs offert par l'EFNTJ au self de l'Insep

ATTENTION CETTE NUIT CHANGEMENT D'HEURE à 3H00 il sera 2H00

Dimanche 26 octobre 2014

09H30 -12H00 Stage dirigé par Roland HERNAEZ et la commission technique nationale.

12H00 Clôture du stage par Roland HERNEZ et monsieur le président de l'EFNTJ.

www.nihon-tai-jitsu.fr

Christophe GAUTHIER : secretaire@nihon-tai-jitsu.fr

Laurent LARIVIERE : president@nihon-tai-jitsu.fr

Olivier HENRIET : tresorier@nihon-tai-jitsu.fr