



ECOLE FRANÇAISE
DE NIHON TAÏ-JITSU

COMPTE RENDU STAGE DES 80 PRINTEMPS ROLAND HERNAEZ INSEP – PARIS 25-26 OCTOBRE 2014



Une grande fête pour le Nihon Tai Jitsu.

Les 25 et 26 octobre 2014, dans le magnifique dojo de l'INSEP à Paris, s'est déroulé un stage pas comme les autres. C'était les 80 ans de Senseï Roland HERNAEZ !



Senseï Roland HERNAEZ, 9ème dan de Nihon Tai Jitsu est une figure emblématique dans le monde des arts martiaux en France. Pour célébrer ses 80 ans, l'EFNTJ (Ecole Française de Nihon Tai Jitsu) a réuni plus de 250 stagiaires provenant de toute la France mais aussi d'Espagne, de Belgique, du Luxembourg, et du Maroc.

Remercions au passage M. Francis DALLERAC, président de la Ligue de l'Essonne de Karaté, et membre du comité directeur de la Fédération Française de Karaté pour sa visite lors de cet événement inoubliable.



Le samedi après-midi, le Senseï commença le stage avec une de ses spécialités, les Sutemi. A l'étonnement de chacun, pas d'échauffement et le Senseï envoya son partenaire au sol sans aucun problème et l'âge n'est pas un problème, seule la technique compte. Ensuite il passa en revue des points clefs dans diverses techniques comme les Kansetsu waza.



Page 1 sur 3

www.nihon-tai-jitsu.fr

Christophe GAUTHIER : secretaire@nihon-tai-jitsu.fr

Laurent LARIVIERE : president@nihon-tai-jitsu.fr

Olivier HENRIET : tresorier@nihon-tai-jitsu.fr



ECOLE FRANCAISE
DE NIHON TAÏ-JITSU

COMPTE RENDU STAGE DES 80 PRINTEMPS ROLAND HERNAEZ INSEP – PARIS 25-26 OCTOBRE 2014



En fin de stage les élèves se rassemblèrent dans les petits gradins du dojo et au sol par faute de place, pour assister à diverses démonstrations préparées pour l'occasion.



Le groupe se dirigea ensuite dans une grande salle pour se réunir autour d'un apéritif. Les festivités commencèrent et se terminèrent par un grand repas au restaurant Les Salons du Plateau de Gravelle, qui se situe dans le bois de Vincennes à Paris 12ème. L'ambiance était festive et Senseï HERNAEZ fut aux anges. Il souffla ses bougies sur un énorme gâteau. Les yeux du Senseï brillaient, l'émotion était à son comble. Pari gagné !



Après une courte nuit, les stagiaires se retrouvèrent de nouveau dans le dojo pour cette fois-ci suivre l'enseignement des 3 cadres techniques du Nihon Tai Jitsu : Philippe GALAIS, Philippe AVRIL et Jean JUGEAU. Les stagiaires étaient divisés en 3 groupes, pour permettre à chaque expert, de donner leurs conseils aux budokas. Senseï HERNAEZ n'est pas loin, assis sur le côté il observe tout le monde et vient de temps en temps apporter sa touche de savoir.

Page 2 sur 3

www.nihon-tai-jitsu.fr

Christophe GAUTHIER : secretaire@nihon-tai-jitsu.fr

Laurent LARIVIERE : president@nihon-tai-jitsu.fr

Olivier HENRIET : tresorier@nihon-tai-jitsu.fr



ECOLE FRANCAISE
DE NIHON TAÏ-JITSU

COMPTRE RENDU
STAGE DES 80 PRINTEMPS
ROLAND HERNAEZ
INSEP – PARIS
25-26 OCTOBRE 2014



Le stage se clôtura sur un tonnerre d'applaudissements pour les experts, un grand bravo et un Joyeux Anniversaire pour le Senseï.



Je terminerai en paraphrasant Senseï : « Rendez-vous dans 10 ans ».

Lionel FROIDURE
IMAGINARTS.TV

Page 3 sur 3

www.nihon-tai-jitsu.fr

Christophe GAUTHIER : secretaire@nihon-tai-jitsu.fr

Laurent LARIVIERE : president@nihon-tai-jitsu.fr

Olivier HENRIET : tresorier@nihon-tai-jitsu.fr