

STAGE EXPERTS CLAMART DIMANCHE 31 JANVIER 2021

LE PROGRAMME

9h00 Accueil

9h30 Echauffement

9h50 Salut, présentation des intervenants, déroulé du stage

10h00 Début du stage

11h00 Pause

11h10 Reprise du stage

12h10 Pause déjeuner(Prévoir son pique-nique, il n'y a rien sur place)

13h20 Reprise du stage

14h20 Pause

14h30 Reprise du stage

15h30 Fin du stage

Stage ouvert à partir de la ceinture orange

Pour tous renseignements :

Guy LECAPLAIN : 06 80 07 35 15

Mail : guy.lecaplain@laposte.net

Préinscription sur ntjidf.com

