



Règlement de la compétition e.kata.

Les compétiteurs devront être en kimono blanc avec la ceinture de leur grade.

Les catégories sont mixtes.

Les catégories d'âge sont les suivantes :

6/8 ANS : 2014/2013/2012

9/11 ANS : 2011/2010/2009

12/14 ANS : 2008/2007/2006

15/17 ANS : 2005/2004/2003

#### Liste des KATAS :

Pour les ceintures blanches à jaunes... : 1<sup>er</sup> KATA NTJ

Pour les ceintures oranges ..... : 2<sup>ème</sup> KATA NTJ

Pour les ceintures vertes et au-dessus. : 3<sup>ème</sup> KATA NTJ

#### En ce qui concerne la VIDEO :

La vidéo doit être le plus stable possible.

Vous pouvez utiliser un smartphone ou une caméra vidéo.

Le candidat doit être filmé comme si le jury était en face de lui (face à la table d'arbitrage) (face à la camera), comme s'il se présentait devant un jury.

Le candidat devra être intégré dans le cadre de la vidéo (pas de gros plan).

La vidéo devra être prise en une seule fois, sans effet de zoom en une seule prise pendant le déroulement du kata, pas de coupure.

Le candidat devra avoir suffisamment d'espace autour de lui pour pouvoir exécuter son kata, ne pas oublier le son pour les « kiai », pas de modification de la vitesse, aucune retouche sur les vidéos avec un logiciel sous peine de disqualification. Nous conseillons le format paysage (surtout pour le 3eme kata).



Ecole Régionale d'Ile De France de Nihon Tai Jitsu  
91 avenue Jean Baptiste Clément 92140 - Clamart  
[presidentntjdf@gmail.com](mailto:presidentntjdf@gmail.com) - Tel : 06 80 07 35 15 – site : <https://ntjdf.com>

---

Epreuve kata.

### **ANNONCER A VOIX HAUTE SON NOM ET PRENOM**

Le kata commence au salut et fini au salut.

Critères de notation :

Salut, présentation, réalisation, respect du niveau des frappes, kiais, concentration, regard, précision des mouvements, rythme, tempo, stabilité dans l'exécution des gestes.

Les candidats seront départagés par une équipe d'arbitres qui se réunira le dimanche 7 février 2021 (en fonction des décisions sanitaires).

Les résultats seront ensuite transmis aux compétiteurs, à leurs professeurs et l'ensemble des résultats sera visible sur le site [ntjdf.com](http://ntjdf.com)

Renvoyez vos vidéos ainsi que la feuille d'inscription à :

[ntjdf@free.fr](mailto:ntjdf@free.fr)

Si votre vidéo est trop lourde, suivre la procédure en annexe.

L'ensemble des organisateurs vous souhaite une bonne préparation ainsi qu'une bonne compétition.

Guy LECAPLAIN.

Président de l'école régionale d'île de France de NTJ