



ECOLE FRANÇAISE  
DE NIHON TAÏ-JITSU

**COMPTE RENDU  
STAGE REGIONAL BRETAGNE  
SENE (56)  
25 JANVIER 2015**

La fraîche température établie sur la région n'a pas empêché une cinquantaine de pratiquants de faire le déplacement à Séné. L'accueil de J. Y. LEMOINE et de son équipe a réchauffé l'ambiance avec l'aide de café et gâteaux bretons.



Début du stage à 9h 30 avec un réveil musculaire qui a grimpé en intensité. Divers échanges rapides attaque / parade à un contre un, puis à un contre deux, voire à un contre trois pour certains, ont animé le matin.

Les parades extérieures ou intérieures, en portant attention à la rotation du tronc avant de placer une riposte, ont permis d'aborder pour les débutants, ou de perfectionner pour les plus gradés, l'utilité de la mobilité et de la disponibilité corporelle mais également visuelle, dans les échanges.

Parfois je sollicite l'intervention d'un professeur ou assistant du club qui reçoit les stagiaires.

Ce fut le cas cette fois. Avant le repas de midi ce fut Yves LEROY. La coupure de la journée a été effectuée autour d'un bon repas préparé de main de maître par Ronan, également pratiquant. Après le repas Danick SCHODLER a pris le relais.

Page 1 sur 2

**[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)**

Christophe GAUTHIER : [secretaire@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:secretaire@nihon-tai-jitsu.fr)

Laurent LARIVIERE : [president@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:president@nihon-tai-jitsu.fr)

Olivier HENRIET : [tresorier@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:tresorier@nihon-tai-jitsu.fr)



ECOLE FRANCAISE  
DE NIHON TAI-JITSU

COMPTE RENDU  
STAGE REGIONAL BRETAGNE  
SENE (56)  
25 JANVIER 2015



Si les techniques travaillées avec Yves furent des saisies arrière, Danick a abordé les saisies de face. Les consignes reçues, afin que tous les niveaux de pratiquants soient en mesure de parvenir au résultat voulu, ont été respectées.

Pour clore la journée, des techniques arrière et de face différentes des précédentes, furent étudiées. Certaines bases avec échanges entre gradés et débutants firent apparaître que la vision de la self défense n'est parfois plus en phase avec la technique formelle.

Déséquilibre, placement, etc, manquèrent de temps à autre pour la bonne réalisation des exercices. Un bon sujet de travail lors d'un futur stage.



Le prochain stage régional aura lieu à Chartres de Bretagne, près de Rennes le 29 mars.  
A bientôt de vous voir.

Jean JUGEAU

Page 2 sur 2

**[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)**

Christophe GAUTHIER : [secretaire@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:secretaire@nihon-tai-jitsu.fr)

Laurent LARIVIERE : [president@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:president@nihon-tai-jitsu.fr)

Olivier HENRIET : [tresorier@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:tresorier@nihon-tai-jitsu.fr)