



INFORMATIONS STAGE NIHON-TAI-JITSU R. HERNÆZ. CENTRE OMNISPORTS DE LE TEMPLE SUR LOT

Hébergement : Dans les locaux du Centre Omnisports, chambres de 2 à 4 lits avec salle de bain, sanitaire privatif, télévision, Internet et Wifi, salle de réunion. Toute la literie est fournie mais pas le linge de toilette.

Restauration : Les repas sont préparés sur place et servis dans la salle du restaurant du Centre Omnisports. A partir de 8h00, petit déjeuner, buffet avec café, lait chaud et froid, thé, jus d'orange, pain, céréales, beurre, confiture. A 12h30, déjeuner et à 19h30, dîner : 2 entrées, plat chaud accompagné de ses légumes+ buffet de 3 desserts, boissons et café.

Activités détente : Tous les jours de 14 h 00 à 16 h 30 accès à la piscine et, ou la salle de musculation. Mise à disposition de VTTs et de canoës.

Réglement du stage: Paiement 50% d'arrhes à l'inscription et le solde le 1er jour du stage.

Inscription: à adresser impérativement avec les arrhes obligatoirement joints à :

Maître R. Hernæz - «Tombe Boucs» - Route de Clairac - 47260 LAPARADE.

Autres possibilités d'hébergement :

à 5 kms : Châlets au village de vacances de Port Lalande 47260 Castelmoron sur Lot. Infos et réservations au 04.68.37.65.00

Mail : gb@grandbleu.fr / Site internet : www.grandbleu.fr

Gîtes : voir adresses sur le site : www.gites-de-france-47.com.

FICHE D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 15 Juin 2015



Formules et tarifs 2015 :

Arrivée le dimanche à 17h, départ le vendredi à 14h.

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Formule N°1 : Stage + Pension complète + stage + Dojo + Activités : | 385 € |
| <input type="checkbox"/> | Formule N°2* : Stage + 5 déjeuners + dîner du Jeudi soir + Dojo + Activités (Pour ceux ayant un hébergement extérieur) : | 242 € |
| <input type="checkbox"/> | Formule N°3 : Stage + Camping sur le centre + Dojo + Activités + 5 déjeuners + dîner du Jeudi soir : | 268 € |
| <input type="checkbox"/> | En option : Du Vendredi soir au Samedi matin (Selon les disponibilités d'hébergement) : Dîner + Hébergement nuit + petit-déjeuner : | 40 € |

* Toutes les personnes qui choisissent l'option de se loger à l'extérieur du Centre Omnisports de Le Temple sur Lot ont l'obligation de prendre la formule N° 2

Dates choisies : du au 2014

Nom : **Prénom :**

Date de naissance :/...../..... **N° Tél. :**

Adresse Postale :

.....

Mail :

Club d'appartenance : **Grade:**