



**INFORMATIONS STAGE NIHON-TAI-JITSU R. HERNÆZ. CENTRE OMNISPORTS DE LE TEMPLE SUR LOT**

**Hébergement :** Dans les locaux du Centre Omnisports, chambres de 2 à 4 lits avec salle de bain, sanitaire privatif, télévision, Internet et Wifi, salle de réunion. Toute la literie est fournie mais pas le linge de toilette.

**Restauration :** Les repas sont préparés sur place et servis dans la salle du restaurant du Centre Omnisports. A partir de 8h00, petit déjeuner, buffet avec café, lait chaud et froid, thé, jus d'orange, pain, céréales, beurre, confiture. A 12h30, déjeuner et à 19h30, dîner : 2 entrées, plat chaud accompagné de ses légumes+ buffet de 3 desserts, boissons et café.

**Activités détente :** Tous les jours de 14 h 00 à 16 h 30 accès à la piscine et, ou la salle de musculation. Mise à disposition de VTTs et de canoës.

**Réglement du stage:** Paiement 50% d'arrhes à l'inscription et le solde le 1er jour du stage.

**Inscription:** à adresser impérativement avec les arrhes obligatoirement joints à :

**Maître R. Hernæz - «Tombe Boucs» - Route de Clairac - 47260 LAPARADE.**

**Autres possibilités d'hébergement :**

à 5 kms : Châlets au village de vacances de Port Lalande 47260 Castelmoron sur Lot. Infos et réservations au 04.68.37.65.00

Mail : [gb@grandbleu.fr](mailto:gb@grandbleu.fr) / Site internet : [www.grandbleu.fr](http://www.grandbleu.fr)

Gîtes : voir adresses sur le site : [www.gites-de-france-47.com](http://www.gites-de-france-47.com).

## FICHE D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 15 Juin 2015



### Formules et tarifs 2015 :

Arrivée le dimanche à 17h, départ le vendredi à 14h.

- |                          |  |              |
|--------------------------|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Formule N°1 :</b> Stage + Pension complète + stage + Dojo + Activités :   | <b>385 €</b> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Formule N°2* :</b> Stage + 5 déjeuners + dîner du Jeudi soir + Dojo + Activités (Pour ceux ayant un hébergement extérieur) :            | <b>242 €</b> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Formule N°3 :</b> Stage + Camping sur le centre + Dojo + Activités + 5 déjeuners + dîner du Jeudi soir :                                | <b>268 €</b> |
| <input type="checkbox"/> | <b>En option :</b> Du Vendredi soir au Samedi matin (Selon les disponibilités d'hébergement) : Dîner + Hébergement nuit + petit-déjeuner : | <b>40 €</b>  |

\* Toutes les personnes qui choisissent l'option de se loger à l'extérieur du Centre Omnisports de Le Temple sur Lot ont l'obligation de prendre la formule N° 2

**Dates choisies :** du ..... au ..... 2014

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Date de naissance :** ...../...../..... **N° Tél. :** .....

**Adresse Postale :** .....

.....

.....

**Mail :** .....

**Club d'appartenance :** ..... **Grade:** .....