



ECOLE FRANÇAISE  
DE NIHON TAÏ-JITSU

# E.F.N.T.J

École Française de Nihon Tai Jitsu / Ju Jitsu et disciplines associées  
Siège social : 6 chemin des écoles 92350 LE PLESSIS ROBINSON  
N°W561003913



## 2<sup>ème</sup> STAGE NIHON TAI JITSU

### DOUALA - CAMEROUN

J'ai le plaisir de vous annoncer que l'E.F.N.T.J en collaboration avec l'Association Sportive Camerounaise de Nihon Tai Jitsu organise le deuxième stage de notre discipline au Cameroun du 21 au 28 octobre 2015 dans la capitale économique du Cameroun DOUALA.

Vous voulez découvrir un nouveau pays, une nouvelle culture, vivre une aventure alors ce stage peut vous intéresser. Il alliera entraînements de Nihon Tai Jitsu et tourisme : notre correspondant local Joel Chamberling Ndema Biboum a établi un programme dont les grandes lignes vous sont données en page 2 afin que notre séjour reste gravé dans nos mémoires.

Le nombre de places étant limité à 15 participants, il est réservé aux adhérents de l'EFNTJ pour la saison 2015-2016 (+1 accompagnateur pratiquant ou non). Le budget prévisionnel (transport aérien vol direct avec Air France - hébergement - visas - visites - transport en bus sur place) est de 1500 euros maximum par personne en fonction de votre choix (chambre individuelle ou chambre double) et si nous avons un minimum de 10 inscrits.

Page 1 sur 5

[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)

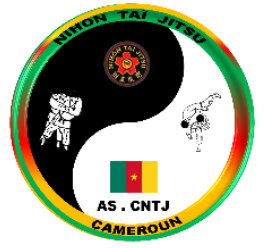
Christophe GAUTHIER : [secretaire@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:secretaire@nihon-tai-jitsu.fr)  
Laurent LARIVIERE : [president@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:president@nihon-tai-jitsu.fr)  
Olivier HENRIET : [tresorier@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:tresorier@nihon-tai-jitsu.fr)



ECOLE FRANÇAISE  
DE NIHON TAÏ-JITSU

# E.F.N.T.J

École Française de Nihon Tai Jitsu / Ju Jitsu et disciplines associées  
Siège social : 6 chemin des écoles 92350 LE PLESSIS ROBINSON  
N°W561003913



## PROGRAMME PREVISIONNEL

### Mercredi 21/10/2015 :

Accueil de la délégation par nos correspondants locaux.

Installation au DENVER PLAZA HOTEL pour les 7 nuits (Nous garderons notre chambre pour la nuit du dimanche soir (cf. ci-dessous), pas besoin de faire les valises)

Dîner en ville.

### Du jeudi 22/10/2015 au samedi 24/10/2015

Différentes visites sont prévues et organisées par notre correspondant local sur la durée de notre séjour. L'ordre n'est pas encore établi.

- La Cathédrale
- La base navale
- Le pont sur le Wouri
- Les différents monuments Français à Bonadjo
- Différents quartier de Douala.

Les entraînements du jeudi et du vendredi se dérouleront de 16h00 à 18h30.

L'entraînement du samedi se déroulera de 8h30 à 13h00.

### Dimanche 25/10/2015 Journée touristique.

Départ à 8h00 pour le sud-ouest et installation à l'hôtel SEME BEACH pour une nuit.

Les visites prévues sont :

- Le parc zoologique de Limbé
- Lieu d'embarquement des esclaves à Limbé (Le port de Bimbia)

Page 2 sur 5

[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)

Christophe GAUTHIER : [secretaire@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:secretaire@nihon-tai-jitsu.fr)

Laurent LARIVIERE : [president@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:president@nihon-tai-jitsu.fr)

Olivier HENRIET : [tresorier@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:tresorier@nihon-tai-jitsu.fr)



# E.F.N.T.J



École Française de Nihon Tai Jitsu / Ju Jitsu et disciplines associées  
Siège social : 6 chemin des écoles 92350 LE PLESSIS ROBINSON  
N°W561003913

ECOLE FRANÇAISE  
DE NIHON TAÏ-JITSU

- Les plages de Limbé
- Le mont Cameroun à Buéa
- Le monument du cinquantenaire à Buéa
- Le jardin botanique de Limbé
- Diboutcha, la seconde ville au monde et la première en Afrique où sont enregistrées les plus fortes précipitations : il pleut 364 jours sur 365.

## Du lundi 26/10/2015 au mardi 27/10/2015

Retour sur Douala et visites d'autres sites.

Entraînements de 16h00 à 18h30 lundi et mardi.

Mardi fin de stage et remise des diplômes avant de prendre la direction de l'aéroport, décollage prévue à 23h55 pour une arrivée à Paris le mercredi 28/10/2015 à 6h30.

***Pour tout renseignement et inscription contacter Laurent LARIVIERE***

***Tel : 06.87.19.76.89***

***Email : [president@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:president@nihon-tai-jitsu.fr)***

***Programme non contractuel, pouvant être modifié en fonction notamment des opportunités d'entraînement.***

**[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)**

Christophe GAUTHIER : [secretaire@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:secretaire@nihon-tai-jitsu.fr)

Laurent LARIVIERE : [president@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:president@nihon-tai-jitsu.fr)

Olivier HENRIET : [tresorier@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:tresorier@nihon-tai-jitsu.fr)



ÉCOLE FRANÇAISE  
DE NIHON TAÏ-JITSU

# E.F.N.T.J

École Française de Nihon Tai Jitsu / Ju Jitsu et disciplines associées  
Siège social : 6 chemin des écoles 92350 LE PLESSIS ROBINSON  
N°W561003913



## Feuille D'inscription

### 2<sup>ème</sup> STAGE NIHON TAI JITSU -

## DOUALA - CAMEROUN

A renvoyer à Laurent LARIVIERE - EFNTJ  
6 Chemin des écoles  
92350 LE PLESSIS ROBINSON

**Date limite d'inscription 25 JUIN 2015**

**Toute inscription doit être accompagnée d'un chèque d'acompte de 600 euros  
Chèque à l'ordre de l'EFNTJ**

Nom*		Prénom*	
Date de naissance*		Lieu de naissance*	
Adresse*			
Code Postal*		Ville*	
Tel fixe		Tel port*	
Email*			
N° licence FFKDA*		N° adhérent EFNTJ*	

**\* : Champs obligatoire**

Page 4 sur 5

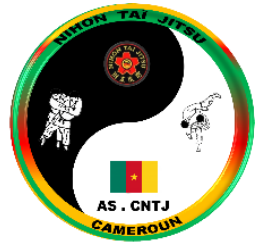
**[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)**

Christophe GAUTHIER : [secretaire@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:secretaire@nihon-tai-jitsu.fr)  
Laurent LARIVIERE : [president@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:president@nihon-tai-jitsu.fr)  
Olivier HENRIET : [tresorier@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:tresorier@nihon-tai-jitsu.fr)



# E.F.N.T.J

École Française de Nihon Tai Jitsu / Ju Jitsu et disciplines associées  
Siège social : 6 chemin des écoles 92350 LE PLESSIS ROBINSON  
N°W561003913



ECOLE FRANÇAISE  
DE NIHON TAÏ-JITSU

Votre préférence de chambre / individuelle ou double :  
Mettre une croix dans la case correspondante

Chambre individuelle	
Chambre double	

Cadre réservé à l'EFNTJ

Paiement par chèque (Ordre : EFNTJ)	
Banque :	
N° chèque :	

Joindre impérativement à votre inscription votre règlement par chèque à l'ordre de l'EFNTJ.

Envoyer votre feuille d'inscription dûment remplie à  
Laurent LARIVIERE - 6 chemin des écoles 92350 LE PLESSIS ROBINSON

**AVANT LE 25 JUIN 2015**

Toutes les rubriques doivent être renseignées, toute inscription incomplète sera renvoyée à son destinataire et ne sera prise en compte qu'à réception d'une demande complète.

**AUCUNE ANNULATION NE SERA ACCEPTÉE**

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez joindre Laurent au  
06.87.19.76.89 ou par mail à l'adresse suivante : [president@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:president@nihon-tai-jitsu.fr)

Page 5 sur 5

**[www.nihon-tai-jitsu.fr](http://www.nihon-tai-jitsu.fr)**

Christophe GAUTHIER : [secretaire@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:secretaire@nihon-tai-jitsu.fr)  
Laurent LARIVIERE : [president@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:president@nihon-tai-jitsu.fr)  
Olivier HENRIET : [tresorier@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:tresorier@nihon-tai-jitsu.fr)